

# 为什么总被解雇

听节目还听成这样啊？少讲话，好好地心里明白要忍辱、要精进。忍耐都不能忍耐，不能忍耐的人当然滚蛋了！你在单位里不能忍耐，单位里哪个人不是忍下来的？

Wenda20150628A33:15



佛学基础知识-忍辱的益处

# 6. 对于人生

慈爱心灵共修 第四十八期 六波罗蜜-忍辱5忍辱的益处1

慈  
爱  
心  
灵



# 忍辱，是一个人生存的基本条件

要在这个社会上活下去，每个人都要学会忍辱，否则活不下去的。现在的社会，人这么自私，不忍耐可以吗？连朋友都交不到。单位里哪个不自私？你不学会忍耐，你知道他很自私，这个不理、那个不理，最后就是个忧郁症。 广播讲座视频21



# 人没有忍辱心，很难在社会上存活

因为现代社会自私、妒恨、妄语充斥这个社会，所以你必须学会忍辱。 4.5师父每日佛言佛语



# 末法时期什么事情都可能发生，要忍耐

一切随缘了，没有办法。很多人结婚7年也就离掉了，也是这样的，这有什么稀奇的。现在末法时期，没有什么难为情不难为情的，什么事情都可能发生。因为末法时期它是一个“成住坏空”的“坏”的时候了，所以当一件事情坏的时候来了要做好思想准备，要忍耐，要有忍辱心，要有忍耐心。有些事情发生就发生了，现在这个社会这种现象你看见过了吗？没有看见过

# 末法时期什么事情都可能发生，要忍耐

的；过去有吗？没有的啊。所以它的结果就会不一样（师父您看我念经怎么样？）呵呵，自己好好念吧，如果念经念到你这个果结出来的时候，你就自然成了。很多老公不相信的，人家念啊念啊，念到最后相信了

Shuchua2016030419:50



# 末法时期什么事情都可能发生，要忍耐

末法时期，如果你不能忍耐外环境的变化，不能忍辱别人对你的污蔑、造谣、诽谤，你的心根本得不到平静，你的瞋恨会把你的心天天燃烧，你的瞋恨会让你在内心深处痛苦。这就是为什么现在人越来越容易生气，使人根本无法轻松地活在现实的社会当中。

5.23师父每日佛言佛语

## 忍辱的益处-6.对于人生

# 不忍耐就会出事；忍耐是一个人的修养

社会上到处都要学会忍耐，不忍耐就会出事。忍耐是一个人的修养，也是现代社会一个人生存的必然条件。家庭不能忍耐，家庭就会分裂；对孩子不忍耐，孩子就离开你；在单位不能忍耐，老板就会给你麻烦。

8.4)师父每日佛言佛语





忍辱的益处-6.对于人生

# 生存是需要勇气的

勇气就是坚持自己的六波罗蜜（布施、持戒、忍辱、精进、禅定、般若），很多人没有勇气就生存不下去。

8.4师父每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第四十八期 六波罗蜜-忍辱5忍辱的益处1

慈爱  
心灵



# 接受有和承受无的变化

当今世界人心涣散，很多人都为自己着想，众生所造诸恶业，随着末法时期，进入了报应阶段。所以现在的报应越来越快，天灾人祸不断。我们需要的是以慈悲心、容忍心和忍辱心，在这个世界上接受有和承受无的变化。我们活在这个世界上，每天都在变化，一会儿有一会儿没有。这个世界一切无常，今天有不代表永远有，今天没有也不代表以后没有，这个世界一切都在变化。 161001台湾

忍辱的益处-6.对于人生

# 失意时要用忍耐的方法 克制自己的失意

得意时，治之以淡，就是开心了，  
有好事情来时尽量淡化，经常不要  
让自己的心有增减感，是名入道之  
人，即为修为之人。 白话佛法1-40

忍辱的益处-6.对于人生

# 菩萨叫我们治之以忍

常言道，人之失意事十之八九。每个人都会碰到很多的失意、不开心和难受，怎么样来克制自己的失意？怎么样来制止自己的不良情绪？菩萨叫我们治之以忍，能够忍耐的人就会慢慢地化解自己的失意。你看很多人，不开心的时候能够忍耐，继续笑嘻嘻，在家里先生跟自己闹了，她就微笑应对，因为她知道这是无常的，很快就会没有的，她就是忍耐。当你开心的时候，快意来的时候，治之以淡，治疗它的方法就是平淡、淡定。

讲述于观音堂2021-04-16

慈爱心灵共修 第四十八期 六波罗蜜-忍辱5忍辱的益处1

慈  
爱  
心  
灵



# 如何克制五蕴炽盛苦

发不出来，想骂、想讲，这都是内心世界的，像火烧一样，叫“炽盛”（比如有的师兄念经有能量了，他有“五蕴炽盛”这种情况，他要怎么办？）念心经，要克制，要忍辱，用学六波罗蜜来克制五蕴炽盛苦。

Wenda20180121B 32:40



忍辱的益处-6.对于人生

# 耐烦劳以尽心

立身十戒——第四，耐烦劳以尽心。一个人如果能够忍耐、任劳任怨的话，这个人的心是很踏实的。是我做的，我实实在在做了，开心吧？菩萨的佛言佛语都是教我们怎么做人。人有阳寿，非要拼命抽烟；叫你不要参加汽车比赛，非要去飙车；叫你开车当心一点，非要酒后驾车，才会产生恶果。菩萨教我们多劳动。劳动就是运动，劳动产生美。尽心尽力了你才会舒服，你就不会后悔，你就不会难过。白话佛法3-18。

慈爱心灵共修 第四十八期 六波罗蜜-忍辱5忍辱的益处1

慈  
爱  
心  
灵



# 忍辱之后让自己重新找到新的希望

“大哀易失颜”，就是太悲哀、太痛苦了，你会颜面全失。…为什么在家里发生事情的时候，我们中华传统文化经常说“节哀顺变”？就是叫你节制你的悲哀，顺着这个时间，顺着这个事情来变化，要忘掉过去，忍辱之后让自己重新找到新的希望。我们学佛人知道没有绝望，因为有菩萨永远会保佑我们的。

2019.11.08【新西兰】

# 忍辱之后让自己重新找到新的希望

人生在世，短短几十年，如过眼云烟。对人间什么事情都太执著，这个也放不下，那个也放不下，最后伤害的是自己的身体和心灵。学会忍辱，吃苦消业，一切随缘，放下烦恼，你才能看到明天的光明。

190509新加坡





# 记忆加深(大家一起默念)

一忍耐能化解灾难，忍耐能化解烦恼，忍能成你的佛道；菩萨的心就是忍让、忍辱、精进、努力；忍能养福，善能育德；忍辱是大船，可以渡过一切苦难；忍辱是良药，可以救度一切众生，所以能够忍耐的人，他的境界会越来越高，降伏自心，以忍辱为宝。佛陀说“吾今得佛，诸天所宗，独步三界，忍力所致”；忍不是逃避，而是一种能量的积蓄，等到一定的时机，你就会用你的忍



# 记忆加深(大家一起默念)

耐化解一切灾难，随机应变，这就是佛法界讲的随缘；忍耐是一个宝贝；忍之为宝，终始获安；能够忍耐的人，他功德很大，忍耐的人得平安；能够忍耐的人，是一个有修养的人，能够得到别人的尊敬；“忍辱精进”就是保持我们心灵纯净的方式；忍辱不是懦夫的表现，而是唯一的不“接”恶缘的法宝；每一个成功者都是靠着一股韧劲，靠着一种耐力，在佛法上讲，叫“忍辱精进”



# 记忆加深(大家一起默念)

；要忍辱精进，要学会忍耐，要想得通，你心中才是光明的，人家的恶气就进不来了；谦卑忍辱之友当亲近

—忍辱是很重要的，一个能够忍耐的人，实际上慢慢地就能化解冤结；忍辱不是懦弱的表现，而是唯一能够不结恶缘的法门。只有忍着不接这口恶气，才能使恶缘不落地生根；学会忍耐，恶果就不会马上爆发；要忍辱精进，时间长了，以后什么矛盾都没了；



# 记忆加深(大家一起默念)

就是因为你不肯吃亏，嘴巴会讲，谁喜欢你呀？；包容心、忍辱心，才能换回人间的真心；你学会忍辱精进，你不就在了缘吗？把这个缘分了了；要碰到事情不发脾气，就要经常学佛，经常懂得佛法讲的应该忍辱精进，忍耐，得理要让人；要怎么样把这个不好的恶缘来改换成善缘，你就要懂得要忍辱，要精进，要帮助他。就算你对我不好，要报复我，我也要对你好；像你这种



# 记忆加深(大家一起默念)

脑子不清楚的人什么都要注意，不要得罪人，不要跟人家去闹，学会忍耐，学会忍辱；先生有外遇：要好好念经化解恶缘，忍辱精进，随着缘分努力挽留；不管前世业障我该还的就要还，就算是新业导致的冤结也要忍辱精进、好好修心  
—能够忍耐不瞋的人，会去除自己很多的烦恼；忍耐化解很多烦恼的；忍辱是道场…最后他心里不会有烦恼

# 记忆加深(大家一起默念)

一忍辱就是消业，不是消债吗？孽债就是靠忍辱的啊；消除业障要靠自己的忍辱力和智慧力；忍一时之气，能够消一辈子的业障啊；忍辱是去除瞋恨心，不瞋恨就身体好了；要学会忍辱，好好还债，就是叫你忍，原则就是忍辱精进，原则就是还账；受报的时候就要承受果报，忍辱消业不再造因；要好好地受，受的时候要想到“我要更好，我以后不能再受报，我不能再造因了”，靠

# 记忆加深(大家一起默念)

这样忍辱精进。忍耐、忍辱，就是在这个特定的环境中、受报的环境中要忍耐，通过忍耐之后懂得更多的佛法佛理，然后精进。受苦就是消业，苦受得越多，业消得越多；吃亏忍辱等于消业障；忍辱时起了恨心，在你八识田中进去了，当然有因果了；你有恨心，五分钟内你能够忏悔也没了，十秒钟是最好了一冤结犹如伤风感冒，学会忍辱才能把劫过；忍得一时之气、一



# 记忆加深(大家一起默念)

时之怒，可以化解很多灾殃；仅仅忍辱精进这一波罗蜜，就不知道会消掉我们在人间多少的磨难；修心念经也是忍辱；学会经常吃亏就不会吃大亏；学佛不就是学菩萨的海量嘛，忍辱精进，宽大慈悲嘛；学会忍辱，化解灾劫；明白忍辱就不会生气；忍辱不惹事情，不忍辱就惹事情了；尽量在受报期间，要能够学会忍辱；少讲话，好好地心里明白要忍辱、要精进





# 记忆加深(大家一起默念)

一忍辱，是一个人生存的基本条件；人没有忍辱心，很难在社会上存活；末法时期什么事情都可能发生，要忍耐；不忍耐就会出事；忍耐是一个人的修养；生存是需要勇气的，勇气就是坚持自己的六波罗蜜；我们需要的是以慈悲心、容忍心和忍辱心，在这个世界上接受有和承受无的变化；失意时要用忍耐的方法克制自己的失意；人之失意事十之八九，菩萨叫我们治之以忍；念心经，

# 记忆加深(大家一起默念)

要克制，要忍辱，用学六波罗蜜来克制五蕴炽盛苦；  
要忍辱精进，要学会忍耐，要想得通，你心中才是光明的，人家的恶气就进不来了；耐烦劳以尽心；  
忍辱之后让自己重新找到新的希望；学会忍辱，吃苦消业，一切随缘，放下烦恼，你才能看到明天的光明；



点击查看视频

点击查看开示

# 佛学基础知识

# 六波罗蜜-忍辱

## 6.忍辱的益处（2）

慈爱心灵共修 第四十九期 六波罗蜜-忍辱6忍辱的益处2

慈爱  
心灵



# 目录

6. 对于人生

7. 对于自身修养



佛学基础知识-忍辱的益处

# 6. 对于人生

慈爱心灵共修 第四十九期 六波罗蜜-忍辱6忍辱的益处2

慈  
爱  
心  
灵



## 处于劣势时一定要坚持住

现在很简单了，现在人间很多做得不如理不如法的事情，包括有些学佛人，他们也是很多事情不如理不如法，护法神惩罚是早点晚点的，这个“不是不报，时候未到”。你去看好了，很多事情……很多人在造业，造口业，在诽谤别人。你看师父，我就这么样地……大家都看着我这几年走过来的，把师父诽谤成这样，你想想看他有没有罪孽？他不是不报啊！很多人说

## 处于劣势时一定要坚持住

“他现在为什么能这样做？”很简单了，这个世界有的时候一些不好的东西也能延续一段时间的。邪是不能压正的，对不对啊？过去一句话叫“道高一尺魔高一丈”，有时候做人你就得学会忍辱，但是最后的胜利是谁呢？你比方说二次大战，我们最近正好在庆祝二次大战胜利，当年希特勒做了多少坏事啊！他最后呢？最后结局还是失败了啊！但是他在做坏事的时候，

## 处于劣势时一定要坚持住

人家以为他可以把天下平定了，以为他永远可以这样了，对不对啊？所以一个人务必在劣势的时候要坚持住。所以很多人家庭在劣势的时候要坚持住自己的信念，婚姻就不会破裂。跟孩子的感情也是这样，有时候觉得“哎呀！失望了，绝望了！”千万！因为绝望当中有希望，希望当中会有失望，这就是唯物辩证法啊！现在明白了吗？ Wenda20150802A24:55



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

# 感恩词

慈愛  
心靈



# 每周共修

0 基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部  
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

# 义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，  
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

\*【管理义工】各项弘法事务\*【网站维护义工】修复维护帖子

\*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱  
心灵

